

Beste lezer(res)

Het is vakantie in Franstalig België! Heerlijk 2 weken lang even niet rennen, even genieten! Toch lijkt het soms dat de vakantie voorbij vliegt en dan kom je erachter dat je misschien niet je tijd optimaal hebt gebruikt. Daarom heb ik voor jullie 10 tips geschreven om even stil te staan, om juist iets te doen dat al lang op je bucketlist staat.

Le zes boeken: Gebruik deze tijd om boeken te lezen die je kunnen helpen om persoonlijk en professioneel te groeien. Je kunt boeken kiezen over leiderschap, persoonlijke financiën, communicatie, of wat dan ook dat je interesseert.

Woon een workshop of conferentie bij: Woon een workshop of conferentie bij die betrekking heeft op je vakgebied of een onderwerp waar je gepassioneerd over bent. Dit kan je helpen nieuwe kennis op te doen en te netwerken met gelijkgestemden.

Leer een nieuwe vaardigheid: Gebruik deze tijd om een nieuwe vaardigheid te leren die je kan helpen in je persoonlijke of professionele leven. Het kan een taal zijn, een softwareprogramma, of iets anders dat je altijd al hebt willen leren.

Doe vrijwilligerswerk: Zoek een lokale organisatie die vrijwilligers nodig heeft en besteed wat tijd om te helpen. Dit kan u helpen nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en iets terug te doen voor uw gemeenschap.

Reizen: Reis naar een nieuwe plaats en dompel jezelf onder in de cultuur. Dit kan je perspectief verbreden en je helpen andere manieren van leven te leren kennen.

Denk na over uw doelen: Gebruik deze tijd om na te denken over je persoonlijke en professionele doelen. Denk na over wat je het komende jaar wilt bereiken en maak een plan om dit te realiseren.

Beoefen mindfulness: Besteed wat tijd aan het beoefenen van mindfulness door middel van meditatie, yoga of andere technieken. Dit kan je helpen om stress te verminderen, je focus te verhogen en je algehele welzijn te verbeteren.

Volg een cursus: Volg een online cursus of woon persoonlijk een les bij. Dit kan je helpen nieuwe vaardigheden te ontwikkelen of je kennis over een bepaald onderwerp te verdiepen.

Schrijf: Schrijf in een dagboek of begin een blog om na te denken over je ervaringen en gedachten. Dit kan je helpen je doelen te verduidelijken, inzichten te verwerven en je schrijfvaardigheid te verbeteren.

Maak contact met anderen: Besteed tijd aan contact met familie, vrienden of collega's. Dit kan u helpen sterkere relaties op te bouwen, van anderen te leren en nieuwe perspectieven te krijgen.

Ik hoop dat je een inspiratie hebt opgedaan en denkt van oma dat wil ik doen! Laat je niet leven door het leven, neem jouw leven in de hand en beslis hoe je wilt leven! Zet die GSM opzij of gebruik deze juist om deze ideeën te realiseren.

Heel veel genietende groetjes,

Isabelle

Die deze vakantie gaat gebruiken om te lezen, reizen en mindfulness gaat doen :-)