

Hello allen,

Om nog even terug te komen op mijn artikel van gisteren wil ik nog even duiken in de keuze van de universiteit

Vervolgens is het belangrijk om de juiste universiteit te kiezen.

De Belgische universiteiten staan best goed aangeschreven op de wereldranglijst en heel belangrijk deze zijn toegankelijk voor iedereen en je betaalt maar éénmalig je inschrijving van 835€, weke volledig vergoed wordt als je een beurs kan krijgen. Dit is heel anders dan bij andere universiteiten in andere landen. Uit eigen ervaring kan ik echt zeggen dat studeren in Nederland heel duur is en dat je heel lang nog later je studiefinanciering terugbetaald aan de staat.

### Vrije Universiteit Brussel stijgt in ranking

De Vlaamse universiteiten staan hoger dan de Brusselse of Waalse Universiteiten en met stip staat de KULeuven op de 42ste plaats van de wereld.

De Nederlandse Universiteiten staan nog iets beter aangeschreven Omdat er in totaal wel 6 in de top 100 staan. Wil weet ik dat het heel moeilijk en duur is om aan huisvesting te geraken, je moet dit heel goed voorbereiden.

### World University Rankings 2022

### Beste universiteiten van Nederland – De 7 met de hoogste ranking

Wel mooi als je dan bedenkt dat België en Nederland ver voor prestigieuze Franse Universiteiten staat. Ik denk dat dit toch wel voor onze Franstaligen belangrijk is om te weten.

Maar goed een ranking is en blijft heel betrekkelijk. Het belangrijkste is dat je kunt studeren wat JIJ wilt studeren en dat de sfeer, campus, setting etc goed aanvoelt voor jou.

Maar voordat je naar de Universiteit gaat moet je eerst nog slagen :-)) want de examens staan voor de deur. Hoe bereid je die het best voor? Wat zijn de do's en de dont's? Ik heb het even voor jullie opgezocht:

1. **Plan je tijd goed:** Maak een tijdlijn voor jezelf om te zorgen dat je voldoende tijd hebt om alle onderwerpen te bestuderen. Verdeel de stof in kleinere stukjes en maak een schema waarin je aangeeft wanneer je wat gaat bestuderen. Zorg ervoor dat je voldoende tijd hebt om te herhalen en om vragen te stellen.
2. **Maak een samenvatting:** Maak een beknopte samenvatting van de belangrijkste punten van elk hoofdstuk. Dit zal je helpen om de informatie te organiseren en het gemakkelijker te maken om de stof te onthouden.
3. **Gebruik actieve leertechnieken:** Probeer actieve leertechnieken te gebruiken, zoals het maken van aantekeningen, het stellen van vragen, het uitleggen van de stof aan iemand anders, of het maken van flashcards. Deze technieken kunnen je helpen om de stof beter te begrijpen en te onthouden.

4. **Oefen met oefenvragen en oude examens:** Oefen met oefenvragen en oude examens om een idee te krijgen van de soort vragen die je kunt verwachten en om te oefenen met het beantwoorden van deze vragen binnen de gestelde tijdslimiet.
5. **Zorg voor voldoende slaap en gezonde voeding:** Zorg ervoor dat je voldoende slaap krijgt en gezonde voeding eet. Dit zal je helpen om je energieniveau hoog te houden en je te concentreren tijdens het studeren en tijdens het examen.
6. **Vraag om hulp indien nodig:** Als je ergens vastloopt of moeite hebt met bepaalde onderwerpen, vraag dan om hulp aan je docent, mentor of tutor. Zij kunnen je extra uitleg geven en je helpen bij het begrijpen van de stof.

Dit zijn de do's en dus er zijn ook dont's:

1. Stel het studeren niet uit tot het laatste moment.
2. Leer geen stof uit het hoofd zonder het te begrijpen.
3. Leer niet alleen de voorbeelden uit het boek of de opdrachten uit het werkboek, maar probeer de theorie te begrijpen en toe te passen.
4. Gebruik geen illegale methoden zoals spieken, plagiaat of het delen van antwoorden.
5. Laat stress niet de overhand nemen en raak niet in paniek als je vastloopt.
6. Neem geen stimulerende middelen of drugs om wakker te blijven tijdens het studeren of examen.
7. Focus niet alleen op één onderwerp, maar bestudeer alle onderwerpen in het examen.
8. Verwaarloos niet je gezondheid en persoonlijke verzorging tijdens de examenperiode.

**En wat doe je met je GSM tijdens het studeren?** Ook hier weer do's en dont's:

Als je je gsm gebruikt om notities te maken, reminders in te stellen, of om een studie-app te gebruiken die je helpt om te leren, kan het nuttig zijn tijdens het studeren. Er zijn verschillende apps beschikbaar die je kunnen helpen om te studeren, zoals flashcard-apps, taalapps, notitie-apps en vele anderen. Het kan ook handig zijn om een timer-app op je gsm te gebruiken om te zorgen dat je voldoende pauzes neemt tijdens het studeren.

Aan de andere kant kan je gsm ook een afleiding zijn als je hem gebruikt om te surfen op sociale media, te sms'en, te bellen of te gamen tijdens het studeren. Dit kan je concentratie verstoren en ervoor zorgen dat je minder efficiënt studeert. Het kan daarom nuttig zijn om je gsm uit te schakelen of op stil te zetten en hem buiten handbereik te leggen tijdens het studeren om de verleiding te weerstaan.

**En studeren met muziek?**

Studeren met muziek is voor sommige mensen heel effectief, terwijl het voor anderen juist afleidend kan zijn. Of je muziek moet gebruiken tijdens het studeren hangt af van persoonlijke voorkeur en het soort activiteiten dat je doet tijdens het studeren.

Als je bijvoorbeeld werkt aan taken die veel concentratie vereisen, zoals het schrijven van een essay, kan het zijn dat muziek afleidend werkt. In dit geval kan het beter zijn om in een stille omgeving te studeren, zodat je je kunt concentreren op de taak voor handen.

Als je daarentegen een taak hebt waarbij je niet veel concentratie nodig hebt, zoals het maken van aantekeningen of het herhalen van feiten, kan het luisteren naar muziek juist wel helpen om de tijd sneller te laten gaan en om een ritme te vinden.

Als je besluit om met muziek te studeren, is het belangrijk om de juiste soort muziek te kiezen. Kies muziek die je niet afleidt en die niet te veel verandert qua tempo en ritme. Kies bijvoorbeeld instrumentale muziek, klassieke muziek, of muziek met zachte beats. Vermijd muziek met teksten, omdat dit je aandacht kan afleiden van wat je aan het lezen of schrijven bent.

Voila, jongens hier heb je alle bruikbare tips die best haalbaar zijn om te slagen naast wilskracht! Vergeet niet om hulp te vragen als je vast komt te zitten. Blijf niet stil staan. Ik zeg altijd: als je niet door de voordeur binnen kan dan kom je wel binnen via de keukendeur of het zolderraam of de kelder! Het maakt niet uit, binnen zal je geraken.

Heel veel succes!

Isabelle

Die even een verre terugblik heeft gedaan toe ze zelf studeerde :-)