

Bij FRUTCH eten we goed, héiééééééél goed!

Ik maak altijd een heel groot festijn van het avondeten. Ik vind dat één van de belangrijkste momenten van de dag, van de familie, van vrienden, van sociaal engagement, van liefde en betrokkenheid.

WOW dat zijn wel heel veel bijvoeglijke naamwoorden voor een bordje pasta, of een balletje in tomatensaus :-). En juist daar wil ik de spijker op de kop slaan. 1 moment per dag dat we samen zijn, dat we lekker kunnen praten, onszelf kunnen zijn, geen gsm's aan tafel en gewoon simpelweg genieten. Dat is wat ik wil bereiken met mijn liefde voor koken.

Sinds mijn kinderjaren ben ik grootgebracht met kennis, kunde en respect voor voedsel. Ik heb er toentertijd mijn beroep van gemaakt en veel mogen leren en koken met grote namen zoals Cas Spijkers, De Swaen (2\*) en Chalet Royal in Den Bosch.

Daarom is het voor mij heel belangrijk dat we op onze stages goed eten en lekker eten. We zitten hier niet op een internaat met waterige soep en smaakloze gerechten. We koken samen (in het Nederlands) en we dienen de borden samen op om daarna gezellig de tafel te delen, te smullen om daarna ook weer samen af te ruimen, af te wassen en daarna lekker "uit te buiken" met goede gesprekken en leuke spelletjes. Daar is het belang van een goede maaltijd voor!

Dus hier een paar foto's van mijn laatste simpele gerechten die ik heb gemaakt. Ik zeg simpel omdat het voor mij belangrijk is om met simpele ingrediënten heerlijke gerechten te maken.

Wil je het aangename aan het nuttige koppelen? Kom dan naar ons Frutch Summer Camp 2023 er zijn nog een paar plaatsen vrij en wie weet ontpopt er in jou wel een talent als kok of wie weet Nederlandstalige kok op! Ik ben benieuwd en het water loopt me nu al uit de mond want we hebben het menu al samen met een paar leerlingen bekokstoofd! Het wordt heel lekker, gezellig en fijn. Voor meer informatie: <https://frutch.be/evenements/> en



Hééééééél veel groetjes van Isabelle die heel veel lekkere ideeën heeft om jullie smaakpapillen te verwennen!